



**Direzione Amministrativa**

**Dipartimento Amministrativo di Controllo e degli Affari Generali e Legali**

**SC Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane**

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 n. 9122.AB19 per l'attività di formazione

Tel: 030/3838231/8211/8212

@: formazione@ats-brescia.it

**Direzione Sanitaria**

**PROGETTO: FORMAZIONE RESIDENZIALE**

**76/2024**

**SALUTE E BENESSERE NELLE CITTÀ: L'URBAN HEALTH COME STRUMENTO PER LA  
PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI CONTESTI URBANI**

**Martedì 8 Ottobre 2024 ore 14:00 – 18.00**

**ID evento:** 188512

**ID CROAS:** procedura richiesta in svolgimento

**Tipologia formativa:** corso residenziale

**Sede:** Aule della formazione di ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15

**BREVE PREMESSA:**

In una popolazione interessata da un fenomeno di progressivo invecchiamento, è ormai unanime l'accordo sul rilievo preventivo rappresentato dalla sfida alla cronicità, la quale si associa al declino di molti altri aspetti della salute (qualità della vita, mobilità, capacità funzionale) con considerevoli costi sanitari, sociali, familiari ed economici.

Nel 2022, le malattie croniche hanno interessato il 38.6% degli assistiti di ATS Brescia e per queste non sono riconoscibili vere e proprie cause, ma fattori che agiscono sinergicamente aumentando la probabilità che si manifestino. Tra questi elementi vi sono le abitudini e i comportamenti quali un'alimentazione scorretta e ipercalorica, la sedentarietà, il consumo di tabacco e di alcol, prevenibili adottando "sani stili di vita". In particolare, l'attività fisica può essere considerata uno strumento di prevenzione e di trattamento di malattie croniche in quanto contrasta la perdita o la riduzione delle capacità funzionali.

In linea con il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 che individua *One Health* quale modello per affrontare in modo integrato e trasversale la relazione tra biodiversità e salute umana, la proposta di questo corso mira a sviluppare un approccio sempre più intersettoriale tra i diversi attori territoriali chiamati a individuare buone pratiche e orientare le politiche urbane al miglioramento e all'equità nella salute dei cittadini.

In questa prospettiva, anche la pianificazione dell'assetto urbano riveste un ruolo determinante nella promozione di stili di vita attivi ed ambienti favorevoli alla salute e al benessere, capaci di prevenire e ridurre l'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili.

Il corso intende promuovere la rilevanza dell'utilizzo dell'Urban Health quale orientamento strategico che integra le azioni di prevenzione e promozione della salute nella progettazione urbana, favorendo la diffusione di buone pratiche che riconoscano l'interdipendenza tra benessere fisico, psichico e sociale e il contesto urbano ed ambientale in cui si vive.

A prosecuzione di questo incontro, il 14 novembre 2024 verrà realizzato un evento di stampo laboratoriale – partecipativo a partire da esperienze locali di Urban Health.

#### **OBIETTIVI FORMATIVI:**

- diffondere conoscenze in materia di Urban Health tra gli attori e i decisori locali impegnati nella promozione e nello sviluppo di programmi di prevenzione e promozione della salute;
- aumentare la consapevolezza sull'impatto delle scelte e degli interventi realizzati in ambito urbano sulla salute dei cittadini da parte degli amministratori locali, secondo un approccio equity oriented;
- promuovere e sostenere un approccio intersettoriale tra sistema sociosanitario, tecnico e amministrativo nell'ambito delle scelte concernenti la pianificazione urbanistica.

#### **OBIETTIVI DI INTERESSE REGIONALE:**

L'evento formativo, in raccordo con gli indirizzi di programmazione del SSR per l'anno 2024, è teso alla promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, alla prevenzione dei fattori di rischio comportamentali e delle malattie cronico degenerative attraverso l'integrazione interprofessionale, interistituzionale e multiprofessionale e l'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'*Evidence Based Practice*.

#### **PROFESSIONISTI COINVOLTI:**

Il percorso è rivolto a attori e decisori locali impegnati nella promozione e nello sviluppo di interventi di prevenzione e promozione della salute, azioni ed iniziative intersettoriali orientate secondo i principi dell'Urban Health.

<b>AZIENDA</b>	<b>CATEGORIA PROFESSIONALE</b>	<b>N. PARTECIPANTI</b>
ATS Brescia	Assistenti sociali medici, psicologi, infermieri, assistenti sanitari, Educatori professionali, Tecnici della prevenzione, sociologi, altre professioni non accreditate	30
ASST		
Amministrazioni comunali		
Università		
Associazioni di volontariato		
<b>Totale partecipanti</b>		<b>30</b>

## RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Maria Stefania Vizzardi, Responsabile SSD Promozione della Salute

## DOCENTI:

Stefano Capolongo - Direttore del Dipartimento Architettura, ingegneria delle costruzioni e ambiente costruito (ABC) del Politecnico di Milano

Maddalena Buffoli - Architetto e Dottore di Ricerca in Programmazione, Manutenzione, Riqualficazione dei sistemi edilizi e urbani

## METODOLOGIA E MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO:

Il corso si svolgerà in presenza, prevede la trattazione di contributi teorici e momenti di restituzione a partire da quanto presentato ai partecipanti.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

SC Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

☎ 030383.8231/8211/8212 - @: [formazione@ats-brescia.it](mailto:formazione@ats-brescia.it)

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE:

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata on line entro **venerdì 4 ottobre 2024**:

- Per i dipendenti di ATS Brescia accedendo al portale <https://formazione.sigmaghe.com> con le credenziali utilizzate per l'Angolo del dipendente
- Per i non dipendenti di ATS Brescia accedendo con le proprie credenziali o effettuando la registrazione al portale <https://formazione.sigmaghe.com> e procedendo con l'iscrizione.

## PROGRAMMA DEL PERCORSO FORMATIVO:

Il corso, che prevede un incontro della durata complessiva di 4 ore, si svolgerà il giorno 8 ottobre 2024 dalle 14.00 alle ore 18.00.

Orario	Contenuti
13.45 – 14.00	Accoglienza
14.00 – 15.45	Docente: <b>Dott. Stefano Capolongo</b> <i>Urban Health e promozione della Salute nelle città contemporanee: scenario teorico</i>
15.45 – 16.00	Pausa caffè
16.00 – 17.45	Docente: <b>Dott.ssa Maddalena Buffoli</b> <i>Urban Health: aree ed infrastrutture verdi quale strategia di mitigazione dei cambiamenti climatici</i>
17.45 – 18.00	Conclusioni

### **PARTECIPAZIONE, CREDITI E RILASCIO ATTESTATI:**

Secondo le indicazioni contenute nella D.G.W. n.19280 del 29.12.2022 all'evento sono stati assegnati **n. 4 crediti ECM.**

L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio Regionale della Lombardia dell'Ordine degli Assistenti Sociali, al quale è stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS.

L'attestato con i crediti sarà rilasciato esclusivamente a coloro che avranno partecipato al **100%** del programma, **completato il test d'apprendimento** e **compilato il questionario di *customer satisfaction***, accedendo al portale <https://formazione.sigmapaghe.com> (sezione: le mie iscrizioni) **entro 3 giorni dal termine del corso.**

### **DESCRIZIONE MODALITÀ DI VALUTAZIONE EVENTO:**

La valutazione dell'apprendimento avverrà attraverso il questionario a domande chiuse, la *customer satisfaction* e la relazione finale redatta dal responsabile Scientifico.