

Corso

BENESSERE PSICOLOGICO

Mercoledì 16 ottobre 2024, ore 9.00 - 12.00

FORMAZIONE IN PRESENZA presso sede Associazione Comuni Bresciani Via Creta, 42 Brescia

Prot. n. 167/2024/W65

RELATRICE

Dott.ssa Manuela Rossini, psicologa.

DESTINATARI

Dipendenti dei Comuni ed Enti locali in genere indipendentemente dalla loro posizione all'interno dell'organizzazione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata, entro il giorno 11/10/24, sul sito:

www.associazionecomunibresciani.eu



ACB Servizi s.r.l.

Via Creta, 42 - 25124 Brescia Tel. 030.22.00.11 - Fax 030.24.77.935 E-mail: info@associazionecomunibresciani.eu PEC: protocolloacbservizisrl@legalmail.it

CF e P. IVA: 03611520176

BENESSERE PSICOLOGICO

OBIETTIVI

Il corso offre un percorso stimolante per esplorare le potenzialità personali e raggiungere il benessere emotivo e relazionale. In questo incontro affronteremo come far leva sulle proprie risorse per far emergere le proprie potenzialità, sia piano personale, che emotivo e relazionale; potenzialità che spesso, a causa della quotidianità sempre più frenetica e ricca d'impegni, rischiano di rimanere non riconosciute e inesprese. Analizzeremo, inoltre, come poter migliorare il rapporto con se stessi, alla ricerca del proprio benessere e della propria crescita personale.

PROGRAMMA

Il modulo formativo ha una durata di 3 ore totali. Durante il seminario sarà possibile relazionarsi in real time con la docente, porre le proprie domande in uno scambio costruttivo e collaborativo con i partecipanti.

- Definizione, caratteristiche e benefici del Benessere Psicologico.
- Strategie che possono aiutare.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Enti pubblici / privati: euro 60,00 a partecipante.

- La quota è esente IVA ai sensi dell'art. 10 DPR 633/72 richiamato dall'art. 14 comma 10 legge 537 del 24/12/1993, se la fattura è intestata ad Ente Pubblico. Per importi in esenzione IVA superiori ad euro 77,47, vi specifichiamo che l'importo della marca da bollo di euro 2,00 è già ricompreso nella quota di partecipazione.
- Per i privati i prezzi si intendono + IVA 22%.